

РАССМОТРЕНО

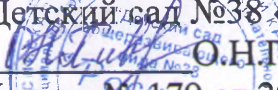
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 38
«Росинка»

Протокол № 7
от 29.08.2025 г.

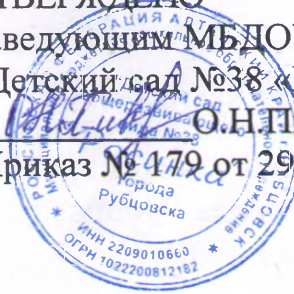
Председатель Педагогического совета

 С.В. Габидулина

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МБДОУ
«Детский сад №38 «Росинка»
 О.Н. Пивень

Приказ № 479 от 29.08.2025г.



**Учебный план
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида №38
«Росинка» города Рубцовска
на 2025-2026 учебный год**

Пояснительная записка к учебному плану 2025-2026 учебного года

Нормативно-правовая база для составления учебного плана:

- Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее – ФГОС ДО);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (далее ФОП ДО);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (зарегистрирован 31.08.2020г. №59599);
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Образовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образования «Детский сад общеразвивающего вида №38 «Росинка» города Рубцовска;

Устав Учреждения;

Лицензия.

Основными задачами плана организованной образовательной деятельности являются:

- регулирование объема образовательной нагрузки;
- реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, Федеральной образовательной программой дошкольного образования к содержанию воспитательно-образовательного процесса в ДОУ;
- обеспечение единства всех уровней (федерального, регионального и ДОУ).

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей:

- «Познавательное развитие»,
- «Речевое развитие»,
- «Физическое развитие»,
- «Социально-коммуникативное»,
- «Художественно-эстетическое развитие».

Данные области обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом и возрастных и индивидуальных особенностей.

Учебный план МБДОУ «Детский сад №38 «Росинка» на 2025-2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 01 сентября 2025 года и заканчивается 29 мая 2026 года. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2025-2026 учебном году в МБДОУ функционируют 6 групп общеразвивающей направленности, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- группа раннего возраста (2-3 года) - № 1 «Колокольчики»;
- группа раннего возраста (2-3 года) - № 2 «Капельки»;
- 2 младшая группа (3-4 года) - № 4 «Росинки»;
- средняя группа (4-5 лет) - № 5 «Почемучки»;
- старшая группа (5-6 лет) - № 6 «Непоседы»;
- подготовительная к школе группа (6-7 лет) - № 3 «Солнышко».

Учебный план составлен для разных возрастных групп, реализующих следующие программы:

Перечень программ

Название программы (вид программы)	Группы	Автор программы	Наименование программы
Обязательная часть			
Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №38 «Росинка»	Все группы	Коллектив МБДОУ «Детский сад №38 «Росинка»	Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №38 «Росинка»
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Авторская программа	Все группы (2-7 лет)	Коллектив МБДОУ «Детский сад №38 «Росинка»	«Мой край»
Парциальная программа	Группа раннего возраста (2-3 года)	Лыкова И.А	«Цветные ладошки»
Авторская программа	2 младшая группа-подготовительная к школе группа (3-7 лет)	Старший воспитатель, инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад №38 «Росинка»	«Физкультурные занятия на улице» (для детей 3-7 лет)
Авторская программа	Все группы (2-7 лет)	Коллектив МБДОУ «Детский сад №38 «Росинка»	Рабочая программа воспитания в МБДОУ «Детский сад №38 «Росинка»

Организованная образовательная деятельность детей младшего и среднего дошкольного возраста осуществляется в процессе вовлечения их в различные виды детской деятельности: игровую, познавательно-исследовательскую, восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование из разного материала, самообслуживание и элементарный бытовой труд, музыкальную, изобразительную. Педагог дозирует объем образовательной нагрузки с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарным правилам и нормам СанПин 1.2.3685-21, санитарным правилам СП 2.4.3648-20, ФГОС ДО, ФОП ДО.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и условиям МБДОУ «Детский сад № 38 «Росинка».

На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3 - 4 часов.

Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность организованной образовательной деятельности не превышает 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность организованной образовательной деятельности:

- для воспитанников от 2 до 3-х лет - не более 10 минут;
- для воспитанников от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;
- для воспитанников от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
- для воспитанников от 5-ти до 6-ти лет - не более 25 минут;
- для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группе не превышает 30-40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 50 минут и 90 минут соответственно. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день в старшей группе и 30 минут для подготовительной к школе группе. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Обновление содержания образовательного процесса идет через реализацию разработанной модели образовательного процесса, внедрение личностно-ориентированных технологий, мониторинга оценки качества образовательного процесса.

Учебный план МБДОУ ориентирован на организацию организованной образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной рабочей недели. Продолжительность учебного года составит 38 недель.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений - часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса МБДОУ, обеспечивает вариативность образования и расширение области образовательных услуг для воспитанников.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, развлечения и др.

Учебный план

Образовательные области	Количество часов в неделю/год по группам				
	Группа раннего возраста (2-3 года)	2 младшая группа (3-4 лет)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Обязательная часть					
ОО «Физическое развитие»					
Физическая культура (в помещении)	2 в неделю	2 в неделю	2 в неделю	2 в неделю	2 в неделю
Физическая культура (на улице)	1 в неделю	-	-	-	-
ОО «Познавательное развитие»					
Познавательное развитие	1 в неделю	2 в неделю	2 в неделю	3 в неделю	4 в неделю
ОО «Речевое развитие»					
Развитие речи	2 в неделю	1 в неделю	1 в неделю	2 в неделю	2 в неделю
ОО «Художественно-эстетическое развитие»					
Рисование	-	1 в неделю	1 в неделю	2 в неделю	2 в неделю
Лепка	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 в неделю	2 в неделю	2 в неделю	2 в неделю	2 в неделю
Итого в неделю/год:	8	9	9	12	13
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
ОО «Физическое развитие»					
«Физкультурные занятия на улице» (для детей 3-7 лет)- авторская программа инструктора по физической культуре	-	1 в неделю	1 в неделю	1 в неделю	1 в неделю
ОО «Художественно-эстетическое развитие»					
Парциальная программа «Цветные ладошки» И.А. Лыковой.	Рисование – 1	-	-	-	-
	Лепка – 1				
Итого в неделю:	10	10	10	13	14
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов					

ОО «Познавательное развитие» Реализация авторской программы «Мой край»- коллектив МБДОУ «Детский сад № 38 «Росинка»	1 раз в неделю в режимных моментах	1 раз в неделю в режимных моментах	1 раз в неделю в режимных моментах	1 раз в неделю в режимных моментах	1 раз в неделю в режимных моментах
ОО «Социально-коммуникативное развитие». Реализация рабочей программы воспитания в МБДОУ «Детский сад № 38 «Росинка»	В соответствии с календарным планом воспитательной работы				
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Формирование основ безопасности	В соответствии с планом работы				
Дежурства	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Игровая деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно